

Jogging & Walking für alle

In verschiedenen Leistungsgruppen

Jeden Donnerstag um 18.30 Uhr

**Treffpunkt:
Beginn Vita-Parcours und
Helsana-Trail Aarberg-Lyss
beim Mehrzweckgebäude Aarberg**

Auskünfte:

Hans & Käthi Pfäffli, Aarberg
Telefon 032 392 32 64
pfaeffli44@bluewin.ch

Hans Eggli, Buswil
Telefon 079 560 90 77
hans.eggli@besonet.ch

www.stedtlilouf.ch

www.laufsportaarberg.ch

Detailprogramm: siehe nebenan



Laufsport
Aarberg

Lauftraining 2017

Die 36. Saison des Aarberger Lauftrainings bringt folgende Aktivitäten:

Jeden Donnerstag, vom 30. März bis 26. Oktober	18.30 Uhr Trainingsbeginn Jogging & Nordic-Walking in Gruppen
Donnerstag, 27. April	ca. 21.00 Uhr Höck, Restaurant Brücke
Samstag, 13. Mai	Grand-Prix von Bern (4.7 bzw. 16.1 km)
Freitag, 9. Juni	Bieler Lauftage (diverse Strecken)
Sonntag, 11. Juni	Frauenlauf Bern (5/10 bzw. 5/15 km)
Donnerstag, 15. Juni	ca. 21.00 Uhr Höck, Restaurant Brücke
Donnerstag, 17. August	ca. 21.00 Uhr Höck, Restaurant Brücke
Sonntag, 10. September	38. Aarbärger Stedtlilouf (5.75 km)
Donnerstag, 2. November	Pizzaessen im Restaurant Mercato